
SST スキルアップ研修会開催しました

2025年3月9日（日）、いわき病院にて SST 普及協会四国支部主催の SST スキルアップ研修会が行われ、36 名の方が参加されました。宮城県精神保健福祉協会みやぎ心のケアセンターの片柳光昭先生と高知リハビリテーション専門職大学の足立一先生をお呼びして、対象者に合った支援を行う上で欠かせない「目標設定のための面談」について教えていただきました。

講義では、わかりやすくポイントを押さえつつ、実践に活かせるスキルを教えてくださいました。その後の演習では、参加者それぞれが、面接者になってロールプレイをしました。皆さん、目標の具体化に苦戦しつつ、互いに良いところを見つけ合い、楽しく温かい雰囲気の中で行われました。また、質疑応答の時間をとっていただきました。どんな質問にも丁寧に答えていただき、疑問点や不安感を解消することができました。

研修会終了後には、当院で使用している SST・VR「FACE DUO」の体験会を行い、ご好評いただきました。

実践領域を問わず、スキルアップの手助けとなる研修会でした。今後、研修会で得たスキルを活用していきたいと思います。お忙しい中、お越しく下さいました片柳先生・足立先生には、感謝申し上げます。ありがとうございました。