

令和7年12月13日(土)

13時30分～15時30分

志度公民館

若年性認知症の人と家族の交流カフェ

参加者

本人 5名

家族 7名

関係機関支援者 7名 計19名参加

今回初めて、出張交流カフェとして志度公民館で開催しました。

I.プログラム

1) 自己紹介

初めて参加された方もいらっしゃったので、自己紹介から始めました。

2) 本人活動

キーボードを弾いたり、ロールアートをしたり、専門職とおしゃべりしたりなどして各々で過ごしました。

3) 家族活動

男性介護者の方に、介護経験等を発表してもらいました。本人の経過や様々な認知症カフェに参加して介護家族や専門職と出会い、そのつながりを通じて感じたことなどをお話していただきました。



〈男性介護者から介護経験等のお話〉

4) 合同活動

ご家族にサクスを演奏される方がおられたので、今回、バンドメンバーにも来ていただきました。季節にちなんで、クリスマスを感じる衣装も準備していただき、演奏を披露してもらいました。迫力ある演奏に魅入られ、とても良かったです。皆で歌える曲も準備されており、演奏に合わせて、皆で歌いました。

楽しい一時をありがとうございました。



〈演奏会〉

II.閉会